

1. デバイス・基本インフラ(アクセスの入り口)				
まずは、全ての情報の入り口となるデバイスとメインメールを整理します。				
項目名	機器・サービス名	ログインID／ユーザー名	パスワード(またはヒント)	備考・遺族へのお願い
スマートフォン	iPhone 15 (docomo)	090-xxxx-xxxx	123456	死後はまずこのロックを解除してください。
パソコン	Windows Desktop	User-Main	手帳3ページ目に記載	BitLocker回復キーは「青いUSB」内。
メインメール	Gmail (Google)	example@gmail.com	(別紙参照)	最重要。他のパスワード再設定に必要です。
通信契約	docomo	ネットワーク暗証番号	9876	ショップで解約手続きをお願いします。
自宅Wi-Fi	バッファロー	管理者ID	契約書類を確認	ネットが止まると困る場合は最後に解約。
【スプレッドシート活用のポイント】				
貼り付けのコツ: 表をコピー後、セルをダブルクリックせず				
選択した状態で貼り付けると、各枠へ綺麗に収まります。				
セキュリティ: 全て入力したら、ファイルにパスワードを				
かけるか、オフラインのUSBメモリ等に保存することを				
強くお勧めします。大切な情報を守るために実行しましょう。				

3. サブスクリプション・固定費(「見えない借金」防止)						
死後の課金を止めるためのリストです。「解約優先度」でソートすると便利です。						
サービス名	月額/年額	決済方法	解約優先度	手続き方法・メモ		
Netflix	1,490円/月	楽天カード	高	サイトからログインして解約。		
YouTube Premium	1,280円/月	Apple ID	高	iPhoneの設定からサブスクリプション解除。		
Adobe Creative Cloud	6,480円/月	銀行振込	中	仕事用。案件クローズ後に解約。		
レンタルサーバー	13,200円/年	楽天カード	低	ブログを残したい場合は1年放置OK。		
iCloud+	130円/月	Apple ID	中	写真のバックアップが終わるまで継続。		
【スプレッドシート活用のポイント】						
貼り付けのコツ: 表をコピー後、セルをダブルクリックせず						
選択した状態で貼り付けると、各枠へ綺麗に収まります。						
セキュリティ: 全て入力したら、ファイルにパスワードを						
かけるか、オフラインのUSBメモリ等に保存することを						
強くお勧めします。大切な情報を守るために実行しましょう。						

4. SNS・人間関係・ラストメッセージ					
デジタル上の人間関係の整理と、遺族への意思表示です。					
サービス名	アカウント名/URL	死後の希望	メッセージ・連絡先	備考	
Facebook	facebook.com/user	追悼アカウント化	友人一同へ感謝の投稿	設定済み。	
Instagram	@photo_life	削除(退会)	写真はバックアップ済み。削除して。		
LINE	(スマホ内)	グループ退会	「家族」グループに挨拶をお願い。		
仕事関係データ	PC内「Job」フォルダ	取引先へ返却	〇〇社の△△様に連絡	重要・機密保持	
プライベートフォルダ	PC内「Private」	完全消去希望	中身を見ずに削除して	修正テープ法で隠蔽。	
【スプレッドシート活用のポイント】					
貼り付けのコツ：表をコピー後、セルをダブルクリックせず					
選択した状態で貼り付けると、各枠へ綺麗に収まります。					
セキュリティ：全て入力したら、ファイルにパスワードを					
かけるか、オフラインのUSBメモリ等に保存することを					
強くお勧めします。大切な情報を守るために実行しましょう。					